

東京読売新聞社前～箱根芦ノ湖往復

10区間 217.9km

往路 108.0km

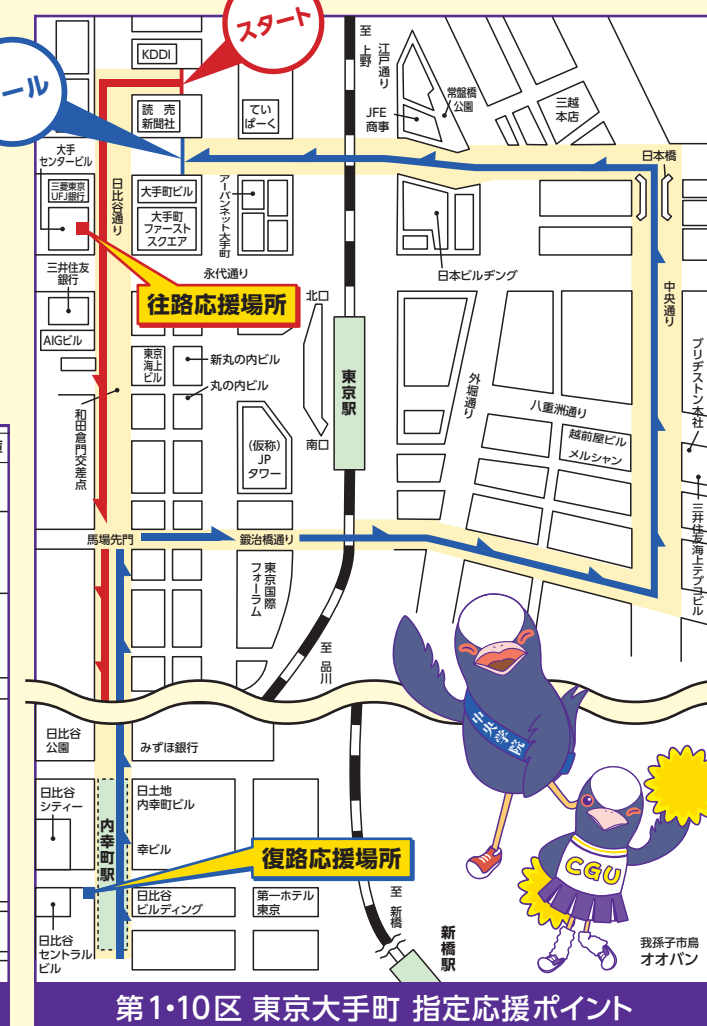
復路 109.9 km



マナーを守って
応援しましょう!

禁止事項

- 小旗の使用
- スタート・ゴール・中継所の前後100m以内での
応援用具の使用
- 応援用具を沿道にくくりつけること
- 車道での応援
- 歩道での通行人の妨害
- 応援後は、ゴミなどを捨てずに必ず持ち帰りましょう。



中央学院大学
駅伝部 監督

川崎 勇二



“戦えるチーム”でシード権を取りに行く！

今年の箱根駅伝予選会は、伝統校の出場が多く、これまで以上に厳しい戦いになると予想されていました。しかし、「箱根駅伝10年連続出場を果たす」という使命感あふれる選手たちの、この半年間の成長ぶりはめざましく、夏合宿も順調にこなすことができました。また、戦国駅伝とも称される昨今の箱根駅伝で良い成績を残すには、選手一人ひとりのしっかりした自覚が大切ですが、その点でも、夏合宿以降は著しく成長したと思います。大会まで残り1ヵ月。精進を怠ることなく気を引き締め、「戦えるチーム」として箱根に挑戦します。私たちチームにとって、多くの関係者の皆様の励ましと応援は、大手町のゴールテープを目指す大きな力となります。皆様の期待に応えられるよう頑張り、戦い抜き、チーム一丸となってシード権獲得に臨みます。

第88回箱根駅伝の「ここをチェック!!」

日本で最長距離を走る箱根駅伝。東京・大手町から箱根・芦ノ湖の往復を2日間で走破する過酷なレースでは、沿道の応援が選手たちの大きな励みになる。とくに、苦しくなるポイントで声援が聞こえると、選手はいつも以上の力を発揮できる。そこで、取材陣がお勧めする各区分の「ここをチェック!!」を紹介。

1区 各大学がスタートダッシュをかけてくる1区は、互いが牽制し合うため、ペースが速かったり、遅かったり不安定になる。後半の六郷橋を下りきったところからレースが大きく動く。先頭と最小タイムで櫂をつなぐことが必要。

2区 花の2区と言われるように各大学のエースがしのぎを削るタフな区間。レース中盤の権太坂の上りで余裕を残すことが重要。3km 続く戸塚中継所手前の登りでは、最後の300 mの上りで足が止まってしまう感覚に陥る。

3 区

2 区の流れを次につなげる、あるいは修正するのがこの区間の役割。国道 134 号線に出るまでの細かいアップダウンを上手く走りきれるかがポイント。大声援で迎えてくれる「藤沢橋」付近で快調に走り、直線が続く 134 号線で引き離すことが必要。

4区 箱根駅伝唯一20km未満のこの区間では、スピードが絶対不可欠。二宮から続くアップダウンをいかに攻略するかが、この区間を制するポイント。最短距離区間とはいうものの、18.5kmを走りきるスタミナを兼ね備えた選手が配置される。

5区 コース変更後、最長区間となった「山登り」区間。本格的な山登りには箱根湯本を過ぎてから。選手の顔も一層険しくなる。国道1号線最高地点から、芦ノ湖に向かって一気に下る5kmを上手く切り換えることができるかがポイント。

6区 通称「山下り」区間。しかし、スタートしてから5kmはひたすら上り続ける。時差スタートの難しい走りに、果敢に攻める走りができるかがポイント。箱根湯本駅前を過ぎてから、小田原中継所までの3kmの平坦コースを走りきる脚力が必要。

7 区 1人旅になりがちなこの区間はペース配分が難しく、力のある選手が配置される。前の大学との差を縮め、後ろの大学にはダメージを与えるくらい引き離す事がポイント。大磯の松並木が、平坦路をひた走る選手の心を癒してくれる。

8 スタートから直線コースが続き、残り9kmからアップダウンが続くようになる。藤沢橋を過ぎ、遊行寺の坂が選手を苦しめる。シード権争いで後続を意識し始める。この辺りから気温も上がり始めるので、給水をうまく取れるかがポイント。

9区 襷をもらって直ぐ下りとなるこの区間は、ペース配分が重要になってくる。勢いよく飛び出す選手が多く、前半で力を使い切り後半バテてしまわないよう注意しなければならない。本学OB 篠籾選手が出した記録が現在の区間記録となっている。

10  泣いても笑ってもこの区間で順位が決定する。気温も上昇し、思わぬ波乱が起きやすい区間でもある。有楽町の交差点から銀座に向かって走るコースがポイント。銀座・中央通りからゴールに向かう選手に、大きな声援を送りたい。

中面のエントリー選手を覚えて、沿道では名前に応援しよう!

携帯コンテンツのご紹介

中央学院大学駅伝携帯サイトでは、大会までの情報や当日の選手情報を随時配信します！ 更新内容は監督のコメント、選手の意気込み、エントリー情報など当日の応援に役立つコンテンツがいっぱい！



©LogoQ

駅伝部の今後のスケジュール

12月 3日(土)・4日(日) ▶**日体大記録会**(横浜・日体大健志台)

12月10日(土) ▶**箱根駅伝16人エントリー発表／平成国際大記録会**(埼玉県・加須)

12月15日(木)～17日(土) ▶**選抜合宿**(千葉県・富津)

12月28日(水)～30日(金) ▶**選抜合宿**(千葉県・富津)

12月29日(木) ▶**箱根駅伝区間エントリー**

2012年1月2日(月) ▶**第88回箱根駅伝・往路**(東京・大手町－神奈川・箱根)

2012年1月3日(火) ▶**第88回箱根駅伝・復路**(神奈川・箱根－東京・大手町)

中央学院大学

〒270-1196 千葉県我孫子市久寺家451
TEL: 04-7183-6501 (代)

<http://www.cgu.ac.jp/>

第88回東京箱根間往復大学駅伝競走

2012.1.2~3 / 8:00 start

10年連続出場の節目に

いざ挑戦！

繼續

再挑戰

中央学院大学

