

Official Programme



あした 未来への道

1000km

縦断リレー

みちのくから、つながろう。
1000km Relay to Tokyo

青森県

START

7/24

7/25

7/26

7/27

7/28

7/29

7/30

7/31

8/1

8/2

8/3

8/4

8/5

8/6

8/7

福島県

茨城県

東京都

GOAL

千葉県

青森から東京まで、東日本大震災の被災地を
ランニングと自転車でつなぐリレーを開催します。
復興へ向けた取組等を発信することで、
東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、
全国から集まる参加者と
被災地の方々の絆を深めます。



開催
期間

2018.7.24 火 ▶ 8.7 火 全15日間

私たちと一緒に走りましょう!

アンバサダー

(五十音順)



朝原 宣治さん
陸上競技指導者・
スポーツ解説者
北京オリンピック
銅メダリスト

8/3(金)
走行予定



高橋 尚子さん
元陸上競技
マラソン選手
シドニーオリンピック
金メダリスト

7/24(火)
走行予定



山本 篤さん
陸上競技
走り幅跳び選手
北京パラリンピック
銀メダリスト
リオデジャネイロパラリンピック
銀メダリスト

7/24(火)
走行予定



山本 博さん
公益財団法人東京都体育協会 会長
アーチェリー選手
ロサンゼルスオリンピック
銅メダリスト
アテネオリンピック
銀メダリスト

7/28(土)
走行予定

8/7(火)に駒沢オリンピック公園で行われる
グランドゴール式に出演!

北島 康介さん 公益財団法人東京都水泳協会 理事
アテネオリンピック 金メダリスト
北京オリンピック 金メダリスト ロンドンオリンピック 銀メダリスト



申込
期間

2018.4.26 木 ▶ 5.31 木

参加無料

募集内容

ふれあいランニング



1~2kmの区間を、
ゲストランナーと
ともに走行し、
たすきをつなぎます。

一般ランニング



短距離

(1~2kmコース)



中距離

(3~7kmコース)



長距離

(8~10kmコース)

自転車



約10~30kmの
区間を自転車で
走行し、たすき
をつなぎます。

ランナー&サイクリスト
大募集!

■日程・コース概要 ※予定

青森県⇒岩手県⇒宮城県⇒福島県⇒茨城県⇒千葉県⇒東京都の全長約1,300km

開催日程	スタート地点	ゴール地点	募集内容
1日目 7月24日(火)	青森県観光物産館「アスパム」(青森市)	▶ 八戸市役所(八戸市)	① ② ③
2日目 7月25日(水)	八戸市役所	▶ 久慈市役所(久慈市)	② ③
3日目 7月26日(木)	久慈市役所	▶ 宮古地区合同庁舎(宮古市)	② ③
4日目 7月27日(金)	宮古地区合同庁舎	▶ 陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」(陸前高田市)	① ② ③
5日目 7月28日(土)	陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」	▶ 南三陸さんさん商店街(南三陸町)	② ③
6日目 7月29日(日)	南三陸さんさん商店街	▶ 松島町役場(松島町)	② ③
7日目 7月30日(月)	松島町役場	▶ 宮城県庁(仙台市)	① ② ③
8日目 7月31日(火)	宮城県庁	▶ 相馬市役所(相馬市)	② ③
9日目 8月 1日(水)	相馬市役所	▶ 福島県庁(福島市)	② ③
10日目 8月 2日(木)	福島県庁	▶ 開成山陸上競技場(郡山市)	① ② ③
11日目 8月 3日(金)	開成山陸上競技場	▶ 「スバリリゾートハワイアンズ」(いわき市)	② ③
12日目 8月 4日(土)	「スバリリゾートハワイアンズ」	▶ 大洗港区第4埠頭イベントバス(大洗町)	② ③
13日目 8月 5日(日)	大洗港区第4埠頭イベントバス	▶ 旭スポーツの森公園(旭市)	① ② ③
14日目 8月 6日(月)	旭スポーツの森公園	▶ 船橋市役所(船橋市)	① ② ③
15日目 8月 7日(火)	船橋市役所	▶ 駒沢オリンピック公園(世田谷区)	① ② ③

■募集内容

①ふれあいランニング(1区間 約100名)

走力は問わず、交通規制をした公道や公園内等、ゆるやかな速度で走行します。



1~2kmの1区間を、ゲストラナーとともに走行し、次の区間の走者へとたすきをつなげます。小さいお子さんやご高齢の方、障害の有無に関わらず、どなたでも参加いただけます。

②一般ランニング(1区間 最大8名)

短距離 (1~2kmコース) 中距離 (3~7kmコース) 長距離 (8~10kmコース)



1~10kmの1区間を、交通ルールを守りながら走行し、次の区間の走者へとたすきをつなげます。小学生以上で1~10kmの区間をランニング可能な方に参加いただけます。

③自転車(1区間 最大3名)



約10~30kmの1区間を、自転車で交通ルールを守りながら車道を走行し、次の区間の走者へとたすきをつなげます。高校生以上の健康な方に参加いただけます。

【注意事項】※交通ルールを守りながら、各区間を複数名で走行します。競走ではありません。 ※開催日によって募集内容が異なります。各日の募集内容や参加資格などの詳細は公式ホームページの募集要項をご確認ください。 ※②一般ランニング、③自転車は、各日の走行コースが複数の走行区間に分かれています。お申し込みは1日単位となります。走行区間は主催者で割り振らせていただきます。 ※車いす利用の方は、走行の安全管理上「①ふれあいランニング」のみのお申し込みとさせていただきます。(生活用車いすでの参加も可能) ※同じ開催日内で一般ランニングと自転車両方のお申し込みはできません。

■参加申込について

申込期間: 2018.4.26(木)~5.31(木)

申込方法

インターネット

下記公式ホームページの「応募方法」ページからお申し込みください。

郵送・FAX

下記公式ホームページの「応募方法」ページに掲載されている「申込フォーム」に必要事項を記載のうえ、参加者事務局宛に郵送またはFAXにてお送りください。

※「申込フォーム」のプリントアウトが難しい場合は、参加者事務局までご連絡ください。

募集人数

約1,300名(ランニング約1,200名・自転車約100名)

参加料

無料
※集合場所まで、および解散場所からの交通費、宿泊費等は各自のご手配・ご負担となります。

参加者の決定・ご案内

申込多数の場合は、抽選になります。
抽選の結果および参加決定者へのご案内は6/25(月)~7/6(金)に参加者事務局よりメールにてお送りいたします。

■お問合せ

未来(あした)への道1000km
縦断リレー2018参加者事務局

〒101-0048
東京都千代田区神田司町 2-6-1 荒木ビル4階
ディーエムエス内

【E-Mail】info@1000km.jp
【TEL】03-3255-5613 (平日 10:00~17:00)
【FAX】0120-37-8434

参加申込・詳細はコチラ

公式ホームページ <http://www.1000km.jp/>

