

- 講座名 E17 大人のサッカー教室  
～サッカーを楽しもう！～

- 講師 西 孝幸 [ 本学サッカー部監督 ]

- 受講料 6,000 円 ※ 本学学生は学割料金で受講できます。
- 時間 17 : 00 ~ 18 : 30 ※
- 持ち物 タオル・飲料水 ※運動しやすい服装・運動靴又はサッカーシューズ

## 講座概要

サッカー観戦をするだけでなく「自分でやってみたい！」と思っている方「技術・知識をもっと高めたい！」と思っている方など、初心者から上級者までレベルに応じて丁寧に基本技術からグループ戦術まで指導いたします。毎回、ボールを止める・蹴る・運ぶなどの基本動作を学んだ後、試合形式で技術が習得できているかを確認します。同じ時間・場所で『ジュニアサッカー教室』も開催されています。親子で参加されれば楽しさが倍増するでしょう。

※お申し込みの際にメールアドレスを必ず記入ください。

※天候等による講座の中止連絡はサッカー部専用Twitterにてお知らせします。

	回数	日にち	講義内容	場所
カリキュラム	1	9 / 21 土	8分間ウォーミングアップ	つくし野 グラウンド  つくし野5-19-3  大学より1.7km
	2	9 / 28 土	17分間ドリブル、パス練習	
	3	10 / 5 土	30～60分(最長60分)ゲーム:ドリブル中心	
	4	10 / 12 土	30～60分(最長60分)ゲーム:ドリブル中心	
	予備日	10 / 19 土	※休講になった日の内容は予定をずらして行います。	